



Alla Presidenza Regionale
Alle Società di nuoto CSI
Al Coordinatore Tecnico Regionale
LORO SEDI

Il comitato CSI di Parma organizza in collaborazione
con PODIUM Nuoto A.S.D. e Coopernuoto la:

2^a prova Circuito Regionale MASTER di Nuoto CSI 2017-2018

DOMENICA 20 gennaio 2019
Piscina Comunale di Parma/Moletolo
Via Luigi Anedda, 23/A – 43122 Parma
(8 corsie x 25 mt)

Con il seguente programma:

ore 14.15 riscaldamento

ore 15.00 inizio gare

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti tesserati CSI per l'anno 2018-2019 ed in regola con la certificazione medica sulla salute sanitaria degli atleti.

Ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta, le gare in programma sono:

400 STILE – 100 RANA – 100 MISTI – 50 STILE –

STAFFETTA 4 x 50 MX - Maschi e Femmine insieme (2F + 2M)

Le categorie saranno le seguenti:
femminile - maschile

STAFFETTE femminile - maschile

SENIORES	2000 e seguenti
MASTER 20	1995 – 1999
MASTER 25	1990 – 1994
MASTER 30	1985 – 1989
MASTER 35	1980 – 1984
MASTER 40	1975 – 1979
MASTER 45	1970 – 1974
MASTER 50	1965 – 1969
MASTER 55	1960 – 1964
MASTER OVER	1959 e precedenti

Under 119 (somma degli anni)
120 - 159 (somma degli anni)
160 – 199 (somma degli anni)
Over 200 (somma degli anni)

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso il portale del CSI entro e non oltre il 14 gennaio 2019

<http://tesseramento7.csi-net.it/Default.asp>:

Tassa gara: euro 3,30 per atleta/gara; euro 5,00 per iscrizioni delle staffette.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione.

Al fine di evitare incidenti, durante il riscaldamento degli atleti, viene adibita una corsia a senso unico per tuffi e/o virate: corsia n.1

Durante la manifestazione è garantita l'assistenza medica.

Il pagamento potrà essere effettuato, in contanti il giorno della manifestazione o con bonifico, chi effettuerà il bonifico è pregato di inviare a agonistica@coopernuoto.it copia della contabile.

UNICREDIT BANCA – Agenzia di Correggio IT 03 E 02008 66323 000101903065
Intestato a Podium nuoto

Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI.

PODIUM Nuoto A.S.D.
Via L.Anedda, 23/A
43122 Parma

Indirizzo e-mail agonistica@coopernuoto.it