



Alla Presidenza Regionale
Alle Società di nuoto CSI
Al Coordinatore Tecnico Regionale
LORO SEDI

La Società A.S.D. Uninuoto organizza la:

1^a prova
Circuito Regionale MASTER di Nuoto CSI 2018-2019
DOMENICA 18 Novembre 2018
Piscina Comunale di CARPI
(8 corsie x 25 mt)

Con il seguente programma:

ore 14.15 riscaldamento

ore 15.00 inizio gare

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti tesserati CSI per l'anno 2018-2019 ed in regola con la certificazione medica sulla salute sanitaria degli atleti.

Ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta, le gare in programma sono:

200 STILE – 50 DORSO – 50 RANA – 100 FARFALLA –
STAFFETTA 4 x 100 SL - Maschi e Femmine divisi

Le categorie saranno le seguenti:
femminile - maschile

SENIORES	2000 e seguenti
MASTER 20	1995 – 1999
MASTER 25	1990 – 1994
MASTER 30	1985 – 1989
MASTER 35	1980 – 1984
MASTER 40	1975 – 1979
MASTER 45	1970 – 1974
MASTER 50	1965 – 1969
MASTER 55	1960 – 1964
MASTER OVER	1959 e precedenti

STAFFETTE femminile - maschile

Under 119 (somma degli anni)
120 - 159 (somma degli anni)
160 – 199 (somma degli anni)
Over 200 (somma degli anni)

Le iscrizioni, tassativamente su programma GGN o su foglio excel allegato (obbligatorio numero di tessera), dovranno pervenire entro e **non oltre il 12 Novembre** 2018 a:

Negrini Angelo -tel. 338 1125361
e-mail: nuoto@csi-emiliaromagna.it

Tassa gara: euro 3,30 per atleta / gara per iscrizioni pervenute in GGN o foglio Excel; euro 5,00 per iscrizioni delle staffette.

Si potrà pagare tramite bonifico bancario di **Emil Banca Credito Cooperativo** agenzia di Correggio.

IT 35 V 07072 66320 072260140150 intestato a: ASD Uninuoto

Inviare copia contabile a agonistica@coopernuoto.it

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione.

Al fine di evitare incidenti, durante il riscaldamento degli atleti, viene adibita una corsia a senso unico per tuffi e/o virate.: corsia n.1

Durante la manifestazione è garantita l'assistenza medica.

Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI.

A.S.D. UNINUOTO
Via Terrachini, 1 - 42015 Correggio (RE)

Indirizzo e-mail: agonistica@coopernuoto.it